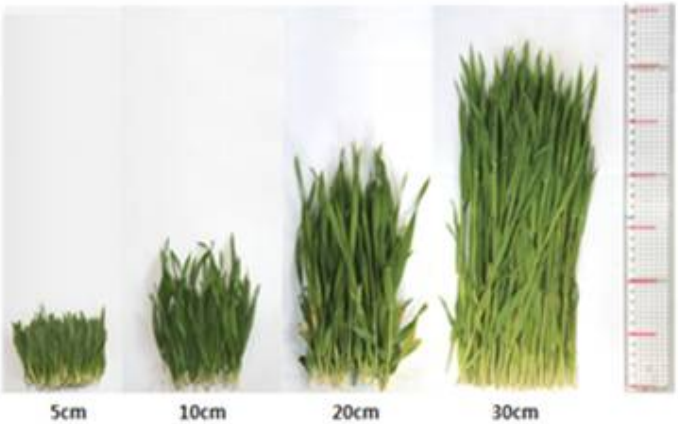
<참고자료>

❑ 새싹보리 사진

< 노지 생육 중인 새싹보리 >



< 생육시기별 새싹보리 >

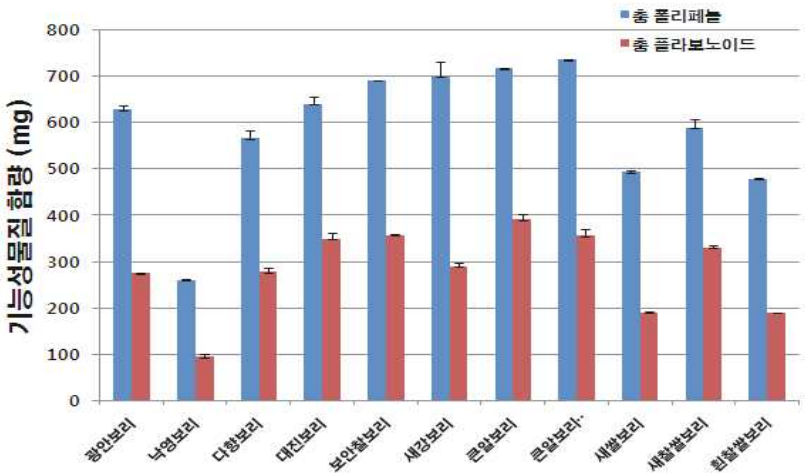
❑ 새싹보리 품종 및 생육시기별 폴리페놀 및 플라보노이드 함량

○ 새싹보리 품종별 기능성 물질인 총 폴리페놀, 플라보노이드 함량 (종자 100g, 새싹길이: 20cm)

- 큰알보리1호, 큰알보리, 새강보리 등 겉보리 품종이 새찰쌀보리 등 쌀보리 품종보다 총 폴리페놀 및 플라보노이드 함량이 1.2~2배 높음

구분		수량(g)※	총 폴리페놀 함량 (mg)	총 플라보노이드 함량 (mg)
겉보리	광안보리	60.0	628.7 ± 7.9^{c}	276.3 ± 1.7^{de}
	낙영보리	24.3	261.1 ± 1.4^{f}	95.4 ± 5.6^{g}
	다향보리	55.0	566.9 ± 16.6^{d}	279.0 ± 8.5^{de}
	대진보리	63.5	640.2 ± 16.6^{c}	350.6 ± 11.7^{b}
	보안찰보리	65.0	691.1 ± 0.4^{b}	358.0 ± 3.2^{b}
	새강보리	65.4	699.7 ± 33.3^{b}	290.0 ± 9.3^{d}
	큰알보리	72.6	717.3 ± 0.4^{ab}	391.2 ± 11.0^{a}
	큰알보리1호	77.6	736.2 ± 1.7^{ab}	357.0 ± 14.4^{b}
쌀보리	새쌀보리	46.3	493.7 ± 3.1^{f}	191.5 ± 0.5^{f}
	새찰쌀보리	58.3	589.4 ± 17.6^{d}	331.8 ± 4.0^{c}
	흰찰쌀보리	50.6	478.8 ± 3.0^{f}	190.5 ± 0.1^{f}

※ 종자 100g 파종시 분말 수량, DMRT $p<0.05$



< 새싹보리 품종별 기능성물질 함량 >

❑ 새싹보리 생육시기별 항산화 활성 및 기능성물질 함량 분석

- 새싹길이 20cm에서 항산화 활성과 기능성 물질 함량이 높았음

구 분	5 cm	10 cm	20 cm	30 cm
항산화 활성 (ABTS라디컬 소거능, IC_{50}, μg/mL)	117.8 ± 24.1[a]	103.8 ± 30.3[b]	69.3 ± 17.5[c]	72.1 ± 19.0[c]
총 폴리페놀 함량 (mg/100g)※	760 ± 170[c]	810 ± 170[bc]	960 ± 180[a]	870 ± 190[ab]
총 플라보노이드 함량 (mg/100g)※	280 ± 50[d]	370 ± 60[bc]	480 ± 70[a]	430 ± 100[b]

※ 종자 100g 파종시 보리 품종 전체 평균, DMRT $p<0.05$

❑ 가정에서 새싹보리를 손쉽게 키우는 방법

○ **보리 품종과 파종량**

- 품종: 겉보리 - 파종량: 150 ~ 200g
  - * 가로 60㎝, 세로 40㎝의 용기(스티로폼, 재배상자 등)의 경우
- 자라는 온도와 기간: 22~25℃, 13~15일 후 수확
- 1번 수확 하고 난 뒤, 다시 자라나는 싹도 같은 방법으로 키워 이용하며, 다시 자라나는 싹은 1~2번 정도 더 수확 후, 다시 파종하는 것이 바람직함

1. 보리를 물에 불림(12시간)

2. 물기 제거(12시간)

3. 싹이 틀 때까지 비닐로 덮음

4. 스티로폼에 골고루 뿌림

5. 분무기로 하루에 2-3번 수분공급

6. 13-15일 후 이용